

## Festival für Freunde 2019 (Dahnsdorf bei Berlin)

### Improvisationsworkshop: Den Körper künstlerisch erleben und einsetzen

Das Festival für Freude vereint viele verschiedene Künstlerinnen und Künstler. Meist kommen sie aus dem Umkreis Berlins, jedoch gibt es immer öfter bundesweiten oder gar internationale Angebote. Das Programm ist sehr bunt gestaltet, wobei das weitläufige Festivalgelände zum vielseitigen Einsatz einlädt.

Gemeinsam mit einer Kollegin und guten Freundin führte ich 2019 einen Improvisationsworkshop auf dem Festival durch. Hierbei wurden den 8 Teilnehmenden spielerisch die Grundlagen des Theaterspielens nahe gebracht. Es durfte viel ausprobiert und der Körper als Kunstobjekt entdeckt und eingesetzt werden, wobei die Teilnehmenden viel Freude hatten.

Zu einem Thema, das aus der Gruppe heraus entstand, wurde mit Hilfe theaterpädagogischer Elemente eine kleine Performance erarbeitet.

